**Scoor jezelf: Planning**

Scoor in hoeverre volgende stellingen op jou van toepassing zijn.

0=nooit of zeer zelden van toepassing

1=soms van toepassing

2=zeer vaak of steeds van toepassing

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Score** |
| Ik vind het moeilijk om me aan mijn planning te houden. | 1 |
| Ik maak nooit een planning op papier, enkel in mijn hoofd. | 0 |
| Ik kom vaak in tijdgebrek omdat ik te laat begin met leren. | 1 |
| Ik begin pas te studeren tijdens de blokperiode. | 0 |
| Ik zoek uitvluchten om maar niet te moeten studeren. | 1 |
| Mijn pauzes lopen altijd uit. | 1 |
| Ik kan moeilijk inschatten hoelang ik zal studeren. | 0 |
| Ik studeer vaak uren na elkaar, zonder te pauzeren. | 2 |
| Als ik taken of opdrachten moet maken, begin ik steeds op het laatste moment. | 0 |
| Ik kan vele uren achter mijn boeken zitten zonder veel te studeren. | 1 |
| Ik ben vlug afgeleid door mijn gedachten. | 1 |
| Ik vind dat ik geen ontspanning mag nemen. | 0 |
| Tijdens het weekend studeer ik zeer weinig. | 1 |
| Mijn leven verloopt chaotisch en ongeorganiseerd. | 0 |
| Tijdens de blok studeer ik minstens 12u per dag. | 0 |
| Totaal | 9 |